

中大全身震動器 助長者減少骨折



■梁國穗指，平台可強化長者骨骼和肌肉。



長者骨質密度減少及肌力減弱，容易跌倒骨折，中大矯形外科及創傷學系發明一部全身震動平台，透過人體全身的震動刺激原理，有助增強長者的雙腿肌肉力量和骨質密度，產品最快明年推出，預計每部售萬五元。

全身震動治療平台，外形就有如一個浴室磅，中大矯形外科及創傷學系講座教授梁國穗指出，使用者站上平台（見上圖），便會每秒鐘三十五至四十次的高頻率低振幅震動，透過人體全身的震動刺激原理以加速骨節癒合，並強化骨骼和肌肉。

明年推出 每部萬五元

該學系安排廿九名長者，接受九個月治療後，發現雙腿肌肉力量有增長，下肢肌肉反應時間亦縮短一成八。而四十名骨折長

者，經六個月治療後，骨質密度及方向控制能力，亦較普通病人高百分之六及百分之十。

五十三歲的趙先生，因患有小兒麻痺，平衡力較常人差，他形容，站到機器上時，感覺有如有腳底振到上頭頂，更會覺得熱及出汗，使用半年後，能走得較遠，以往只走十分鐘便覺得累，但如今可以走路約半小時。

梁國穗說，該平台適合任何年齡人士使用，每日只要站上去二十分鐘，就可收到療效，並同時可以幫助退化性關節炎、中風後康復等病人。